



بنگوھک (نیکاف)

د. عارف حیتو

نه خوښییهکا فایروسی یا فهگره، ب وهکھفی تووشی هردو توخمان دبیت د پرانیا جاران دا ل داویا زهستانی و دهسپیکا بوھاری بهلافه دبیت. ۸۵٪ ژ زاروکی تووشبووی نهون یین د بن ژیی ۱۵ سالیی دا.

نهف نهخوشی یه ب تای، سهرنیسی، گیژبوونی و نیسانا ههفکی دهست پی دکهت، پاشی گلاندین پاراتوید دوهرمن و دنیسن. نهف گلانده دکهفنه د بن گوھان دا، لهورا گهلهک جاران دبیزنه فی نوهخوشی بنگوهک. دبیت لایهک تووش ببیت و دبیت ژی ههر دو. نیشانین سهرکی یین فی نهخوشی وهرمتنا بنگوهکا و گهوریی یه، و زور دنیسن. نهگهر سهحکهینه دهفی زاروکی دی بینین کو دهری گلاندی (رژنی) ل هردو لایین لامی ژ ناف دهفی دا د وهرمتی و سورن.

زاروک دی نهرهحت بیت و خواری ژی دی کیتر خوت، نهفجا چارهسهریا زاروکی ب تهنی دی دانا خواری و کیمرنا تای بیت، نهگهر چ سهربارک نهبن. لی نهگهر سهربارک ههبن، فهره ب زووترین دم بگههیننه نک نوژداری، چونکو سهربارکین فی نهخوشی ب مهترسی و دژوارن. سهربارکین د نهخوشیا بنگوهکا دا پهیدا دبن مینا کولبوونا پهردیا د مهژی و گونین کورکان و هیلکهدانین کچکان و پهنکریاسی، و پهردیا دلی و ههستیکی پشت گوھی و جومگهیان، و دوور نینه ژی ناریشین دیتنی و بهیستنی بو پهیدا ببن.

خو پاراستن ژ فی نهخوشی، گهلهک ب ساناهی یه نهو ژی فاکسینرنا زوی یه، و نهگر زاروک تووش بوو پیدفی یه زوی بهیته چارهسهرکرن، داکو سهربارکین مینا کوولبوونا گونا و هیلکه دانان بو پهیدا نهبن، چونکو نهف سهربارکه دبنه نهگهری نهزوکی د ناییندهی دا.