



د همیږا



مهراڼ



دارکهکا کووځی و جیایی په ل نهال و بهرلیقا ناسان و ل ناسا ددحل و جهین سیبهر دژیت و همتا سئ میتران بهژنی دکمت. دارئ وئ راست و حولی و نمرمه و نیفا وی قالا په و نافکهکا نمرما سبیتاله تیدایه و تووغل تمنکه. گهلهک تایان د بهرنیک را ددعت و تایین وئ مهزن و بلند دبن و تیرک و شفکین دریز ژئ چی دبن. ستووراتییا هورمئ وئ ژ (۲ - ۵) سمنتیمانه. بهلگ پان و تنک و زقرن و ل سمر تاکان لیک گوهورینه و دریزیا وان ژ (۲ - ۶) سمنتیمانه و فردهی ژ (۲ - ۴)

سمنتیمانه. بهاران کولیکان ددعت و کولیکین وئ نووشیکن ب سرپقه و ودکی سهوانهین فهدابینه و بهربهر پستی نهفتین دبنه فیهیبهکی کسک و رفق. هنیقی سمرئ پاییزئ هندی نوکان ل دهیت و رخش و نمرمز ل دهیت. مهراڼ ب بهرکان (کو پاییزان ژئ دکمفن) و ب ریکا فهگوهاستن (کو تیر و تهوال و جووچک فیهیبن وئ دوورتر فهدگوهیزن) زیده دبت و شین دبت. دارئ مهراڼئ سانهمی و خوشه بؤ سوتنئ. بهرئ دوباری باسک و دارچکارک ژئ دهاتنه چیکرن.

سټریحیشترک؛ سټریشینک

گیاههکی کووځی و ددشتیین زیدریژئ هافینیی تا کسک و تیرسټری په (دریزیا هر سټریبهکی سئ سمنتیم). همتا (۵۰) سمنتیمان بهژنی دکمت. گولانی ژ رهین بنهردین کمفن و ژ توفی دمست ب شینبوونئ دکمت و هافینئ هممیین همتا سهرئ پاییزئ ودراری دکمت. هندهک کولیکین سورشهکر ددعت. بهلگین وی ژ گوهکین سټریبان دهردکمفن. حیشر گهلهک حهز ژ خوارنا فی گیایی دکهن، لهو دپیزنی (سټریحیشترک). دوباری ل نهردین ددشت و راستگهی و خیزگههین هوونک و گهرم شین دبت.



2005/06/25

کمپوټه



سرۆشتی دا

نیسماعیل ناها شاهین

قاقیشک

مەزناقی و کەلواش: ۲۹ سم درێژه.

سالۆخ: بالندەیهکی شینەرەشی تەیسۆکی جیایی یە. نکل سۆر و درێژ و گشانگی یە. پێی سۆرن سبیلکا چاغان قەهوا بێیەکی تاری یە.

ژینگە: ژ نیفا تەباخی هەتا سەری گولانی ل ناڤ جیایان دەیتە دیتن. تی هەیه ل ودلاتی مە. ل هەندەك دەقەرین ژۆری خوەجە بت و تیزکان زی بێنتە دەر.

زێدەبوون: هیلینان د کونە کەقەر و فراکە و شکەفتان دا جی دکەت.

خوارن: خوارنا وی میش و مۆر و کرمکن.

جەین لێ بەلاق: ل مەکەدۆنیا، ترکیا، قەفقاس.

ئیران و ئەفغانستانی خوەجەه.



مەزناقی و کەلواش: ژ (۲ - ۳) سەنتیمان درێژه.

سالۆخ: جانە وەرەکی ناڤی و دیمی و کەسکە. سەرەکی پەتشییی سێگۆشە و

دەنەکا تیز لی یە. سەر تەل و بێنیکین وئ نووسەکن و پێ ب گل و گیا و

دارو باران قە دجت. لەشی وئ نازکتر و نەرمترە ژ پێ جوونین

دی پێن بەقان. ئەڤ بەقە زەستانان د کەلشە کونین

کەستەک و گومتلین ناخی دا خوە قەدشیرت

و پەنگی وئ گەورقە دبت دا دگەل وئ

ژینگەهێ بگونجت و بشیت خوە

بەرزە بکەت.

ژینگە: د ناڤی دا و ل هسکاتییی

و ب تابهتی ل سەر بەلگین گل و گیا و

دارو بارین بەر لێقا ناڤان دژیت.

زێدەبوون: وەکی بەقین دی زان و قەزانا وان د ناڤی دایە. یا

مێ نیزیکی هزار هیکان ل سەر بەلگین دارو باران ل هەندافی ناڤی

دکەت. دەمی دیشکفن و دبنە تیزک دکەفنه د ناڤی دا.

خوارن: خوارنا بەقەسەیدگان میشمۆر و هورەجانە وەجەن.

بەقەسەیدان



۵۶ کەمپ

